



Protocolo Retorno a los Entrenamientos

Octubre 2020

ADVERTENCIA

Cada jugador es responsable de todo el plantel y de la posibilidad de seguir entrenando.

¡¡¡ ACTÚA COMO SI ESTUVIERAS ENFERMO !!!

El cuidado que debemos tener no tan solo es para no contagiarnos entre nosotros, sino también a nuestras familias y seres queridos

QUIENES NO CUMPLAN LOS PROTOCOLOS NO PODRÁN SEGUIR ENTRENANDO



- Se solicitará examen PCR para cada jugador, cuerpo técnico y dirigencia que asista al lugar de entrenamiento de manera obligatoria, el cual debe ser repetido cada 14 días.
- Se llenará formulario sanitario al ingreso de la cancha puede ser llevado por jugador o llenado en el momento.
- Se debe tomar temperatura antes del ingreso a cancha, en el caso de jugador venir corriendo, agitado se debe esperar a regularizar respiración y condición basal para evitar lecturas erróneas
- Cada jugador debe llegar vestido y listo para poder entrenar, solo se permitirá el colocar zapatos de ser necesario.

Protocolo COVID



- No se podrán utilizar camarines, solo con la excepción de poder ir al baño lo cual solo podrán entrar según capacidad de WC.
- Cada jugador deberá llevar su propio papel higiénico, botella(s) de agua, alcohol gel de uso personal, no se puede compartir.
- Al llegar al recinto debe estar con mascarilla y solo se permitirá el retiro de esta para ingresar a la cancha. Una vez terminado el entrenamiento deberá volver a utilizar su mascarilla.
- Todo material utilizado por jugador debe ser desinfectado y sanitizado terminando el entrenamiento.

Protocolo COVID



- Una vez terminado el entrenamiento los jugadores deberán retirarse inmediatamente y no se puede hacer uso del camarín para cambiarse.
- Los jugadores serán divididos en dos grupos para realizar los entrenamientos, privilegiando a los jugadores que utilicen transporte público y vivan en sectores más alejados de la cancha para entrenar en el primer grupo.
- Se dividirá el recinto en áreas delimitadas para cada función es decir existirá un área de ingreso y registro, un área de pertenencias con la debida separación entre cada bolso o mochila, área sucia para desechos de botellas y/o residuos de papel o basura común.
- Posterior al termino del entrenamiento el encargado de desinfección de cada grupo de entrenamiento deberá designar al menos 2 personas para la sanitización del material ocupado. Si es que el baño fue utilizado también deberá ser sanitizado y esperar al menos 20 minutos para ser utilizado.

Protocolo COVID

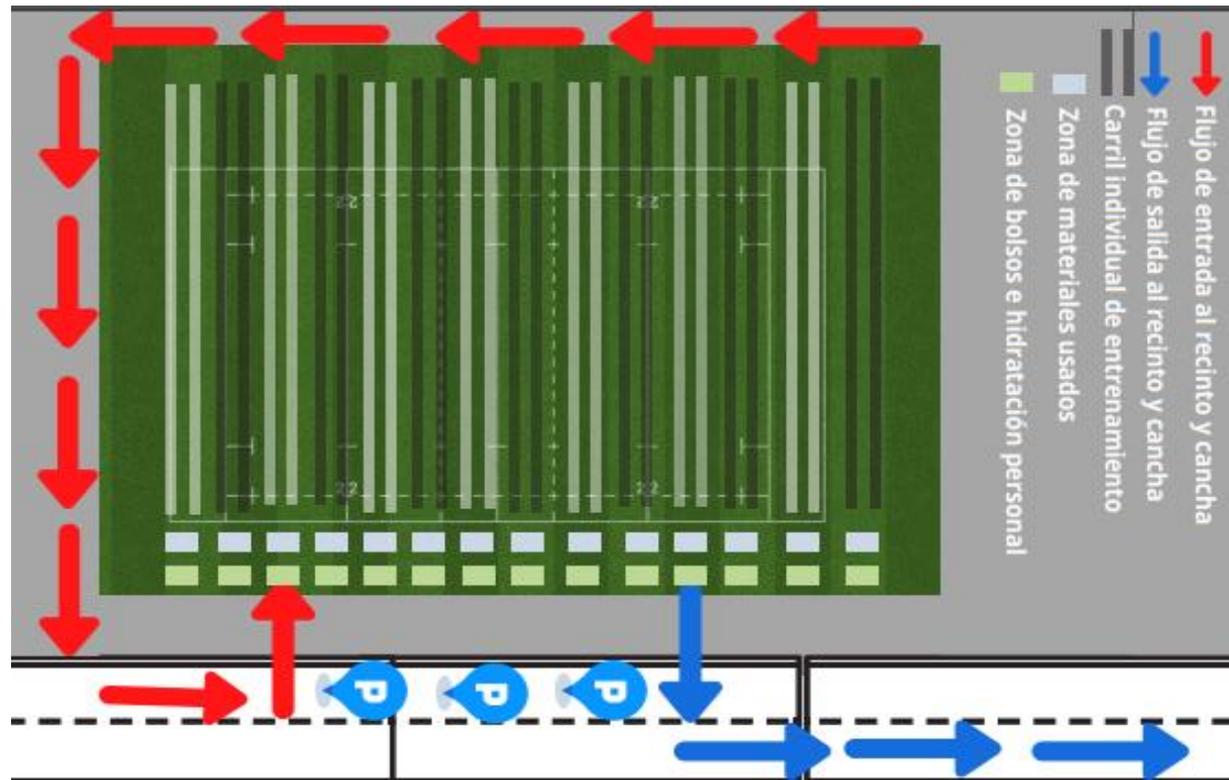


- Está estrictamente prohibido escupir y sonarse en área de entrenamiento o cualquier área del recinto. De necesitar hacerlo deberá acercarse al área sucia para con papel higiénico sonarse y/o escupir sobre el para posteriormente botarlo en los contenedores de basura.
- Al momento de reunirse para instrucciones durante el entrenamiento o finalización del entrenamiento cada jugador no puede estar a menos de 2 metros de distancia de otro.
- Materiales:
 - Amonio cuaternario.
 - Pulverizador de partículas.
 - Termómetro digital.
 - 1 Caja de guantes
 - 1 Caja de mascarillas Quirúrgicas.
 - Alcohol gel.
 - 1 mesa, 1 banco.
 - Parlante y micrófono para realización de entrenamiento
 - Puede ser computador personal o hojas con cuestionario.

Mapa de Acceso

El acceso en auto a la cancha se realizara por la entrada principal y la salida será por el ingreso habitual.

El ingreso a la cancha se realizara por el acceso norte y la salida por el acceso sur



¿Qué debo hacer para ir a entrenar?



- **Completar para cada entrenamiento cuestionario on-line.**
- **Llevar tu botella de agua, alcohol gel, pañuelos desechables y mascarilla.**
- **El uso de mascarilla es obligatorio en todo momento con excepción de cuando te encuentres en tu sector asignado.**
- **Antes del ingreso a cancha debes medir tu temperatura corporal, si tienes mas de 37,5° no podrás entrenar.**
- **No estarán habilitados los camarines, te recomendamos llegar cambiados desde casa**
- **Traer una bolsa para la ropa que te cambies después del entrenamiento**



ADVERTENCIA

Cada jugador es responsable de todo el plantel y de la posibilidad de seguir entrenando.

¡¡¡ ACTÚA COMO SI ESTUVIERAS ENFERMO !!!

El cuidado que debemos tener no tan solo es para no contagiarnos entre nosotros, sino también a nuestras familias y seres queridos

QUIENES NO CUMPLAN LOS PROTOCOLOS NO PODRÁN SEGUIR ENTRENANDO



Protocolo Retorno a los Entrenamientos

Octubre 2020